

Mobbing på arbetsplatsen

En av tio uppger att de någon gång blivit utsatta för mobbing på arbetsplatsen. Den som blir mobbad får ofta försämrad självkänsla, upplever otrygghet och drabbas ibland av fysisk och psykisk ohälsa. Mobbing kan också kallas för kränkande särbehandling.

Mobbing kan se ut på många sätt. Gemensamt är att en person under en längre tid känt sig utesluten och illa behandlad. Uteslutning kan till exempel vara att man slutar hälsa på en viss person eller undanhåller viktig information.

Mobbarens drivkraft är nästan alltid makt eller avundsjuka. Utlösande faktorer kan vara ottydligt chefsansvar, olösta konflikter och ständiga förändringar på arbetsplatsen.



Janne Bergströms kraftfulla och inspirerande föredrag om mobbing på arbetsplatsen börjar i när han som 16 åring börjar sitt första arbete på Volvo Lastvagnar och utsätts för mobbing tillsammans med flera av sina jämnåriga arbetskamrater av sin chef. När han fyller 24 år 1977 blir han antagen på Brandkåren i Göteborg och arbetar de i 20 år på uttryckningsverksamheten som brandman och ambulansman. P.g.a av problem med höftleder tvingas han sluta sin utryckande tjänst. Han får då tjänst på Räddningstjänsten Göteborgs nystartade förebyggande enhet HÄFA som "mjukhård" förebyggare.

Tillsammans med andra speciellt handplockade brandmän arbetar han med att anlagda bränder samt skadegörelse i skolor skall minska.

Under sin tid på Räddningstjänsten från 1977-2012 upplever Jan mycket mobbing i många av de arbetsgrupper han kommer att arbeta i men också arbetsgrupper där ingen mobbing förekommer. I slutet av 2000 talet arbetar Jan med värdegrundsarbetet på sitt team Öst på Gårda brandstation. Om detta viktiga uppskattade arbete berättar Jan men också om varför det inte fortsatte.



Målgrupp: Alla slags arbetsgrupper i kommunal och privat sektor.

Janne Bergström arbetar nu som egen företagare i sitt företag Krakan som är ett smeknamn han fick i sin tidiga idrottskarriär. Han har arbetat på Räddningstjänsten i Göteborg som brandman, ambulansman och olycksutredare sen 1977 och slutade 2012.

Innehåll:

Exempel på lyckosamt Värdegrundsarbete

Exempel från arbetsplatser och grupper där mobbing förekommer.

Gruppdynamikens betydelse för mobbing.

Ledaren/chefens viktiga roll att stoppa mobbing på arbetsplatsen

Gruppmedlemmens viktiga roll att stoppa mobbing på arbetsplatsen

Självkänsla självförtroende

Långsiktiga, kortsiktiga mål när det gäller mobbing på arbetsplats

